

Malta & Gozo, Küstenweg



8-tägige selbstgeführte individuelle Wanderreise



Atemberaubende Küste & unbekannte Geschichte

Schwierigkeitsgrad der Reise	1	2	3	4
Komfortniveau Hotels	1	2	3	4

Der erste Regen nach dem langen, heißen Sommer lässt die Natur mit einer erstaunlichen Vielfalt an Wildblumen zum Leben erwecken. Von Mitte Oktober bis Mitte Mai ist die Vegetation auf den Inseln grün und üppig. Das Gemüse gedeiht auf den Feldern und Fenchel, Klee, wilde Iris, Myrte und viele andere Pflanzen zieren die Wegränder. Am Ende des Frühlings blühen tausend und mehr Pflanzenarten in voller Pracht.

Abseits der Resorts und städtischen Gegenden Zentralmaltas erwartet Sie überraschend viel grüne Landschaft, einige davon fast unberührt vom modernen Leben. Es überrascht Sie vielleicht zu

erfahren, dass nur etwa ein Fünftel der maltesischen Inseln urbanisiert ist. Die Bauern verwenden oft noch die traditionellen, arbeitsintensiven Methoden der Vergangenheit. Das Leben auf dem Dorf ist auch heute noch vorwiegend von der Landwirtschafts- und Fischereisaison bestimmt.

Die Inseln bieten Wanderern einige der bezauberndsten Aussichten im gesamten Mittelmeerraum. Das erste, was Sie machen müssen, ist sich zu entscheiden, welche Aussicht Sie bevorzugen: spektakuläre Klippen, die aus den Wellen herausragen, die Buschlandschaft der Garigue oder versteckte Täler mit üppiger Vegetation. Unterwegs werden Sie auf mysteriöse, uralte Orte, Höhlenkapellen und abgeschiedene Ritterpaläste stoßen.

Die gesamte Insel Gozo stellt ein Paradies für Wanderer dar. Ta' Dbiegi, in der Nähe von San Lawrenz, der Ġordan Leuchtturm nahe Għasri, Salt Pans bei Marsalforn sind alle hervorragende Wandergebiete. Die Insel ist von Wanderwegen und Pfaden durchzogen und bietet unzählige Möglichkeiten.

HÖHEPUNKTE DER REISE

-)] Misteriöse Tempel
-)] Die Hagar Qim Tempel und die 5000 Jahre alten Ggantija Tempel, die zum UNESCO Weltkulturerbe gehören
-)] Atemberaubende Küste und Klippen
-)] Die wilde Insel Gozo
-)] Comino, ideal für eine Tageswanderung und das Beste in Bezug auf Aussicht und Abgeschiedenheit
-)] Hervorragende Küche mit hausgebackenem Brot und Kuchen

8-Tagesprogramm

Tag	Route	↔	km	M ÷	M ù	Std.
1	Ankunft in Malta	Rabat	-	-	-	-
2	Transfer nach Hagar Qim und Wanderung zur Dingli Klippe. Bus zurück nach Rabat		8.5	360	290	3.5
3	Bus nach L-Imgarr (Muggiario) Wanderung nach Popeye Village. Transfer nach Cirkewwa + Fähre nach Gozo	Gharb	10	185	260	4.5
4	Wanderung von Gharb (oder Wied il Għasr) nach Dwerja Bay. Bus zurück nach Gharb		10(7)	260	360	5
5	Transfer nach Xlendi, Wanderung nach Mgarr	Victoria	12.5	500	500	6
6	Bus nach Xlendi, Wanderung nach Dwerja Bay		6.5	290	280	3
7	Auswahl an Wanderungen: WANDERUNG A: Marsalform nach Ramla Beach WANDERUNG B: Fähre nach Comino + Rundwanderung		3 6	140 100	140 100	2 3
8	Abreise von Gozo	-	-	-	-	-
opt	Fakultativer zusätzlicher Tag in Valletta (Malta)	Valletta	-	-	-	-

Tag 1 - Ankunft in Malta ↔ Malta (Rabat) Übernachtung mit Frühstück



Nach der Ankunft in Ihrem Hotel haben Sie die Möglichkeit, die wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Rabat zu besichtigen: Kapellen, die Kathedrale sowie die beeindruckende Festung Medina, eine der am besten erhaltenen von Stadtmauern umgebenen Städte Europas. Das Labyrinth von engen Gassen und Sandsteingebäuden fasziniert Tausende von Reisenden, die jedes Jahr hierher kommen, um diese für die Geschichte Maltas wichtige Stadt zu entdecken. Rabat ist eine historische Stadt mit römischen und christlichen Spuren. Ihre wichtigsten Sehenswürdigkeiten sind die St. Paul's Katakomben, unterirdische Tunnel, in denen der Heilige während seines Aufenthalts in Malta Zuflucht suchte.

Tag 2 - Transfer nach Hagar Qim und Wanderung zu den Dingli Klippen. Bus zurück nach Rabat 🚶 ➡
Malta (Rabat) *Übernachtung mit Frühstück*



Am Morgen bringt Sie ein kurzer Transfer zum UNESCO Weltkulturerbe Hagar Qim. Dieser unglaubliche Tempelkomplex aus Stein wurde zwischen 3600 and 3200 v. Chr. mit fortschrittlichen Techniken von jungsteinzeitlichen Zivilisationen errichtet. Aufgrund des hervorragenden Erhaltungszustandes des Tempels nimmt man an, dass er von einem Steingewölbe bedeckt gewesen sein muss, das ihn vor der Witterung geschützt hat. In einer seiner Mauern befindet sich außerdem der größte Megalith Maltas, 5,2 Meter lang und 57 Tonnen schwer. Die Tempelbauer verwendeten kugelförmige Steine und Rampen, um diese großen Steine vertikal

zu platzieren.

Beginnen Sie nach dem Besuch Ihre erste Küstenwanderung nach Dingli Cliff. Dies ist ein angenehmer Spaziergang auf Wanderwegen und asphaltierten Straßen. Sie steigen dann entlang von Feldern und Weinbergen hinauf zum berühmten Dingli cliff Aussichtspunkt.

Vom Dingli Cliff Aussichtspunkt können Sie den ganzen Weg durch Buskett zurück nach Rabat laufen oder den Bus nehmen.

Tag 3 - Bus nach L-Imgarr Wanderung zum Popeye Village. Am Nachmittag Transfer nach Cirkewwa +
Fähre nach Gozo 🚶 ➡ Gozo (Gharb) *Übernachtung mit Frühstück*



Ein kurzer Transfer Sie nach Imgarr. Dies ist eine Küstenwanderung nach Popeye Village, dem Set des Achtziger Jahre Musicals "Popeye", heute ein Dorf mit einem Themenpark, der Bootsausflüge und gastronomische Angebote bietet. Sie können unterwegs in Ghajn an einem netten Strand unterhalb von Clay Cliffs Rast machen und schwimmen gehen.

Nehmen Sie nach dem Transfer nach Cirkewwa die Fähre zur Insel Gozo. Von da bringt Sie ein kurzer Transfer in Ihre Unterkunft in Gharb.

Tag 4 - Wanderung von Gharb (oder Wied il Għasr) nach Dwerja Bay. Bus zurück nach Gharb 🚶 ➡ Gozo
(Gharb) *Übernachtung mit Frühstück*



Heute beginnen Sie Ihre Wanderung in Gharb. Die Wanderung von Gharb zur Küste (Wied il Għasri) verläuft auf asphaltierten Straßen und Nebenstraßen in ländlichem Gebiet. Unterwegs kommen Sie am beeindruckenden Kloster Ta Pinu vorbei. Dann geht es mit herrlicher Aussicht auf die Felsen weiter an der Küste entlang nach Dwerja Bay.

In Dwerja Bay empfehlen wir Ihnen einen kurzen Bootsausflug (nur Barzahlung möglich) zu den Grotten. Ihre Wanderung endet in Dwejra Bay, wo Sie einen atemberaubenden Sonnenuntergang genießen können, bevor Sie den Bus zurück nach Gharb nehmen.

Tag 5 - Transfer nach Xlendi, Wanderung nach Mgarr 🚶🏻 ➡️ Gozo (Victoria) *Übernachtung mit Frühstück*



Ein kurzer Transfer bringt Sie nach Xlendi, wo eine schöne Küstenroute beginnt, die an Feldern und Ackerland entlang führt, immer mit einer überwältigenden Aussicht auf die Klippen.

In Sannat laufen Sie einen kurzen Abschnitt auf asphaltierten Straßen durch das Dorf und dann auf der Panoramastraße mit Blick auf die Festung Medina. Sie erreichen Mgarr ix-Xini bay, einem netten Ort, um zu schwimmen und um Mittag zu essen, bevor Sie die letzten Kilometer hinauf und hinunter an der Küste entlang bis zum Hafen in Angriff nehmen. Nehmen Sie den Bus nach Victoria,

der Hauptstadt der Insel Gozo, wo Sie übernachten werden.

Tag 6 - Bus nach Xlendi, Wanderung nach Dwerja Bay 🚶🏻 ➡️ Gozo (Victoria) *Übernachtung mit Frühstück*



Eine kurze Busfahrt bringt Sie zurück nach Xlendi, wo die Wanderung mit einem steilen Aufstieg auf die Klippen beginnt. Dabei geht es vorbei an Feldern und Ackerland, bis Sie die Westküste erreichen. Die Felder führen bis zu den Gipfeln der Klippen. Lauschen Sie dem Gesang der Vögel auf Ihrer Wanderung durch die Natur.

Genießen Sie am Dwejra Bay einen atemberaubenden Sonnenuntergang, bevor Sie mit dem Bus nach Victoria

zurückkehren.

Tag 7 Auswahl an Wanderungen: Fähre nach Comino + Rundwanderung oder Marsalform nach Ramla Beach 🚶🏻 ➡️ Gozo (Victoria) *Übernachtung mit Frühstück*



Heute ist ein Tag zur Erholung. Sie können zwischen zwei fakultativen Wanderungen wählen:

Wanderung A: genießen Sie die einzigartige Insel Comino, die winzige Insel zwischen Malta und Gozo. Eine kurze Busfahrt bringt Sie zum Fährhafen in Mgarr, wo Sie die Fähre nach Comino nehmen. Nachdem Sie die berühmte und unglaublich schöne blaue Lagune gesehen haben, genießen Sie die Abgeschiedenheit und die herrliche Aussicht.

Nehmen Sie dann vom Hafen eine Fähre zurück nach Gozo und kehren Sie mit dem Bus oder einem Taxi zurück nach Victoria.



Wanderung B: eine kurze Wanderung an der Küste entlang von Marsalform zum berühmten Strand mit rotem Sand Ramla Beach. Sie folgen einem Küstenweg mit mehreren Plätzen zum Schwimmen. Ein paar Abschnitte sind auf losem und steilem Untergrund. Seien Sie vorsichtig.

Tag 8 - Goodbye Malta!

Sofern Sie keine zusätzlichen Übernachtungen oder andere Leistungen mit uns gebucht haben, endet die Reise und unser Service nach dem Frühstück. Sie können die direkt verkehrende Fähre von Gozo nach Cirkewwa oder das Schnellboot nach Valletta nehmen.

Fakultativer Tag - Reise nach Valletta (Malta)



PRAKTISCHE INFORMATIONEN	
Anzahl Teilnehmer:	Mindestens 1 Person
Schwierigkeitsgrad der Reise:	Die Wanderungen sind leicht bis mittelschwer
Eigenschaften der Aktivitäten:	Die Wanderungen verlaufen entlang der Felsküste, auf unebenen Wegen, Viehpfaden und kleinen asphaltierten Straßen. Einige Abschnitte sind recht steil und verlaufen auf losem Untergrund. Wanderschuhe sind notwendig. Die Wege sind manchmal rot markiert.
Bester Flughafen für An- & Abreise:	Malta
Verfügbarkeit der Reise:	Jeder beliebige Tag vom 15.09. bis zum 15.05.
CO2 Emissionen:	107kg p.p.

An- und Abreise

[Malta International Airport](#) wird sowohl von den großen Fluggesellschaften als auch von den Billigfliegern angefliegen.

Vom Flughafen aus erreichen Sie Rabat mit dem Bus oder einem privaten Transfer. Busfahrplan online auf www.publictransport.com.mt/

Bei der Abreise aus Gozo können Sie die direkt verkehrende Fähre nach Cirkewwa oder das Schnellboot nach Valletta nehmen. Fahrplan online auf gozohighspeed.com/ oder www.gozochannel.com/

Auf Anfrage ist es möglich, einen privaten Transfer zum Flughafen zu buchen.

Unterkunft und Mahlzeiten

In allen Unterkünften verfügen die Zimmer über Bad und jeden Morgen ist ein reichhaltiges Frühstück inklusive. Die Reise wird als Übernachtung mit Frühstück angeboten. Einige Unterkünfte verfügen über einen Swimmingpool.

Sie haben während der Reise zahlreiche Möglichkeiten, sowohl die hervorragende lokale Küche als auch eine reiche Auswahl an regionalen Weinen zu probieren.

Alternative Unterkünfte

In der Hochsaison ist es möglich, dass Sie in einer anderen Unterkunft als den in der Beschreibung angegebenen untergebracht sind. In einigen Fällen ist es daher möglich, dass die Liste Ihrer Unterkünfte etwas abweicht. Das bedeutet, dass der Ausgangspunkt und das Ziel einiger Touren leicht abweichen können. Überprüfen Sie daher, ob Ihre Unterkunft die gleiche wie die in diesem Programm angegebene ist. Wenn dies nicht der Fall ist, seien Sie am Start und Ziel der Route besonders aufmerksam.

Bei der Wahl der alternativen Unterkünfte waren wir bestrebt, den gleichen Standard und die gleiche Qualität zu gewährleisten. Es war ausserdem unser Ziel, eine Unterbringung in den gleichen Städten und Dörfern zu garantieren, um die Routenänderungen so gering wie möglich zu halten.

Gepäcktransfer

Der Gepäcktransfer ist inbegriffen und wird von der Unterkunft selbst oder von einem Taxiunternehmen organisiert.

Bitte markieren Sie in diesem Fall alle Gepäckstücke deutlich mit Ihrem Namen. Eine deutliche Beschriftung Ihrer Gepäckstücke schützt Sie vor Verwechslungen, Verspätungen und Verlust. Fragen Sie den Besitzer der Unterkunft, wo das Gepäck am Morgen abgestellt werden soll.

Das Gepäck sollte spätestens 9.00 Uhr an der Rezeption oder im Abstellraum bereit stehen. Falls Sie nicht laufen können, können Sie den Gepäcktransporteur bitten, Sie zusammen mit Ihrem Gepäck zu befördern. Dies ist jedoch nicht immer möglich und manchmal muss dazu vor Ort ein geringes Entgelt entrichtet werden. In einigen Ländern existieren besondere Versicherungen zum Personentransport. Ausserdem könnte das Fahrzeug nicht zum Personentransport geeignet sein.

Sofern nicht anders angegeben, nehmen Sie Ihr Gepäck stets mit, wenn Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln reisen.

Unsere selbstgeführten Abenteuer

Selbstgeführte Wanderungen zu Fuß oder mit dem Fahrrad erfordern von den Teilnehmern die Fähigkeit, Probleme zu lösen, anpassungsfähig zu sein und ein gutes Auge zu haben. Sie sollten bereits Erfahrung im Umgang mit Karten und Routenhinweisen haben und einen guten Orientierungssinn besitzen (oder willig sein, diesen zu verbessern!). Manchmal sind den Weg finden, sich verlaufen, den richtigen Weg wieder finden und die Einheimischen um Hilfe bitten ein Teil des Abenteuers. Falls diese Tour Ihre erste selbstgeführte Reise ist, werden Sie, wie die große Mehrheit unserer Erstreisenden, nach ein paar Tagen den Dreh raus haben. Sie können sich darauf verlassen, dass das Ihnen von uns ausgehändigte schriftliche Material regelmäßig auf den neuesten Stand gebracht wird. Außerdem steht Ihnen bei Problemen eine rund um die Uhr erreichbare Service-Rufnummer zur Verfügung. Mit selbstgeführten Reisen ist stets ein bestimmtes Maß an Unbekanntem verbunden; nichtsdestotrotz können potentielle Probleme mit einem methodischen Ansatz vermieden werden. Die Freiheit einer selbstgeführten Reise ist etwas, wonach Sie immer wieder suchen werden, wenn Sie es einmal.

Körperliche Fitness: Vorbereitung auf die Reise

Unsere Reisen basieren auf dem Konzept eines Aktivurlaubs, der Spass macht. Das bedeutet: je fitter Sie sind, umso mehr werden Sie Ihren Urlaub geniessen können. Wir erwarten, dass die Teilnehmer sich vor der Anreise angemessen körperlich vorbereiten und Ihr normales wöchentliches Trainingspensum zwei Monate vor dem Urlaub STEIGERN. Auf diese Weise sind Sie während der Wanderungen entspannt und ausgeglichen, da Sie sich ausreichend auf den Urlaub vorbereitet haben. So haben Sie ausserdem mehr Energie, um die Aussicht zu geniessen, Fotos zu machen und die Orte während Ihrer Freizeit zu erkunden, anstatt es nur irgendwie zum nächsten Hotel zu schaffen.

Körperliche Fitness ermöglicht es Ihnen, jede Situation bestens zu meistern. Wir empfehlen zwei bis sechs Monate vor der Reise zwei- oder dreimal wöchentlich mindestens 40 Minuten aerobisches Training - Laufen, Schwimmen, Bergwandern oder Gymnastik.

Das beste Training ist natürlich das, was Sie dann während des Urlaubs machen werden: bergauf, bergab und querfeldein (auf unebenem Gelände) laufen. Üben Sie dies so viel wie möglich. Das Trainingspensum sollte bis zum Beginn des Urlaubs kontinuierlich gesteigert werden, bis zu einem Niveau, das Sie selbst als angemessen empfinden (Sie wollen sich ja keine Verletzung zuziehen!)

Benutzen Sie Ihre Ausrüstung (Wanderschuhe, Rucksack, Kleidung etc.) bereits vor dem Urlaub, um sich mit ihr vertraut zu machen und sich während der Wanderungen sicherer zu fühlen. Es hat Sinn, VOR der Abreise zu wissen, dass Ihre Ausrüstung für Sie geeignet ist, anstatt erst während der Reise, in die Sie so viel investiert haben, zu bemerken, ob/wie/dass Dinge (nicht) funktionieren/passen. Die Philosophie, die es Ihnen erlaubt, Probleme zu vermeiden, lautet „sich fit machen, um zu wandern“ statt „wandern, um fit zu werden“..